

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (250 mL) / pour 1 tasse (250 mL)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 90	
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 5 mg	
Sodium / Sodium 105 mg	4 %
Potassium / Potassium 420 mg	12 %
Carbohydrate / Glucides 13 g	4 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 13 g	
Protein / Protéines 9 g	
Vitamin A / Vitamine A	15 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	30 %
Iron / Fer	2 %
Vitamin D / Vitamine D	45 %
Thiamine / Thiamine	8 %
Riboflavin / Riboflavine	30 %
Niacin / Niacine	8 %
Vitamin B₆ / Vitamine B₆	6 %
Folate / Folate	6 %
Vitamin B₁₂ / Vitamine B₁₂	45 %
Pantothenate / Pantothénate	15 %
Phosphorus / Phosphore	20 %
Magnesium / Magnésium	10 %
Zinc / Zinc	15 %