

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (250 mL) / pour 1 tasse (250 mL)

| Amount Teneur | % Daily Value % valeur quotidienne |
|---|---------------------------------------|
| Calories / Calories 90 | |
| Fat / Lipides 0 g | 0 % |
| Saturated / saturés 0 g | 0 % |
| + Trans / trans 0 g | |
| Cholesterol / Cholestérol 5 mg | |
| Sodium / Sodium 105 mg | 4 % |
| Potassium / Potassium 420 mg | 12 % |
| Carbohydrate / Glucides 13 g | 4 % |
| Fibre / Fibres 0 g | 0 % |
| Sugars / Sucres 13 g | |
| Protein / Protéines 9 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | 15 % |
| Vitamin C / Vitamine C | 0 % |
| Calcium / Calcium | 30 % |
| Iron / Fer | 2 % |
| Vitamin D / Vitamine D | 45 % |
| Thiamine / Thiamine | 8 % |
| Riboflavin / Riboflavine | 30 % |
| Niacin / Niacine | 8 % |
| Vitamin B₆ / Vitamine B₆ | 6 % |
| Folate / Folate | 6 % |
| Vitamin B₁₂ / Vitamine B₁₂ | 45 % |
| Pantothenate / Pantothénate | 15 % |
| Phosphorus / Phosphore | 20 % |
| Magnesium / Magnésium | 10 % |
| Zinc / Zinc | 15 % |